

Maria Aarts: Marte Meo: Die Kraft der Natur! Eine Einladung zur Entwicklung

Marte Meo ist ein videobasiertes Programm zur Analyse von Interaktion. Es bietet detaillierte und praktische Informationen für Eltern, Erzieher/innen, Pfleger/innen und Fachpersonal zur Unterstützung von sozialer und emotionaler Entwicklung von Kindern sowie der Entwicklung von kindlicher Kommunikation in täglichen Interaktionsmomenten. Ziel des Marte Meo Programms ist es unterstützende, den kindlichen Entwicklungsprozess fördernde Interaktionen in täglichen Interaktionsmomenten zu erkennen, zu aktivieren und zu entwickeln.

Ich begann die Methode Mitte der 70er Jahre zu entwickeln, als ich mit autistischen Kindern in einem stationären kinderpsychiatrischen Therapiezentrum arbeitete.

THE CIRCLE OF LOVE (Eltern und Verwandte einbeziehen und informieren: Wie kann eine Person, die einer besonderen Fürsorge bedarf, unterstützt werden?)

Mein berufliches Leben veränderte sich an einem Sonntagnachmittag. Eine Mutter kam ihren Sohn besuchen. Als sie sah, dass ich in der Lage war mit ihm in Kontakt zu kommen, begann sie zu weinen und sagte zu mir: "Maria, ich bin seine Mama, er ist mein Sohn. Wenn du weißt, wie du mit ihm in Kontakt treten kannst, warum bringst du es mir nicht bei?"

Ich habe genügend Zeit, ich habe genügend Liebe und ich habe genügend Motivation - das einzige, das mir fehlt, ist Information darüber, wie ich meinem autistischen Sohn diese besondere Unterstützung geben kann." Im Marte Meo Konzept wird dies als CIRCLE OF LOVE bezeichnet.

MIT DEN ELTERN ZUSAMMENARBEITEN / Das Marte Meo Eltern-Einladungsprogramm

DEN ELTERN KONKRETE INFORMATIONEN GEBEN, DIE FÜR SIE VERSTÄNDLICH UND IN IHREM TÄGLICHEN LEBEN MIT DEM KIND NÜTZLICH SIND

Ich erkannte die Notwendigkeit, Informationen zu entwickeln, die zugleich verständlich und in der täglichen Interaktion nützlich für Eltern und andere Pfleger sind.

Die meisten Eltern wollen das Beste für ihr Kind und ich weiß, dass Kinder die besten Voraussetzungen in ihrem Leben haben, wenn wir es schaffen, die Eltern mit Informationen darüber zu versorgen, wie man in Verbindung tritt und wie man Entwicklung unterstützen kann.

Das Marte Meo Eltern-Einladungsprogramm: Wir laden Eltern nicht dazu ein, die Probleme ihres Kindes mit uns zu teilen, sondern wir laden Eltern dazu ein, mit uns Informationen darüber zu teilen, wie man seine/ihre Entwicklung besonders unterstützen kann.

"Marte Meo" bedeutet "aus eigener Kraft". Diese Worte habe ich mit Bedacht gewählt, um den zentralen Fokus des Marte Meo Programms hervorzuheben, der darauf liegt, Menschen dazu zu ermutigen ihre eigene Kraft zu nutzen, um Entwicklungsprozesse seitens der Kinder, Eltern und Pflegepersonen voranzubringen und anzuregen und auf diese Weise zu lernen, ihre Fähigkeiten optimal zu nutzen. Ich habe die Eltern-Kind-Interaktion während 40 Jahren in so vielen verschiedenen Ländern und Kulturen untersucht. Zur Analyse der Eltern-Kind-Interaktion benutze ich das Video als ein Werkzeug, das detaillierte Informationen über ein natürliches unterstützendes Erziehungsverhalten in alltäglichen Situationen liefern kann.

DIE ENTWICKLUNGSBOTSCHAFT HINTER DEM VERHALTEN LESEN

Ich nutze diese grundlegende Marte Meo Information, um gestörte Entwicklungsprozesse zu reparieren. Wir beobachten in Marte Meo also ein spezielles Verhalten unter einem speziellen Fokus. Wenn ein Kind andere Kinder schlägt, arbeiten wir nicht daran sein Schlagen zu stoppen, sondern wir beobachten mit der Hilfe der Marte Meo Entwicklungs-Checklisten. Welche Spielfertigkeiten hat dieses Kind nicht entwickelt, um auf eine nette Weise mit anderen Kindern zu spielen? Ich habe die Marte Meo Entwicklungs-Checklisten entwickelt.

QUALITÄTSVERBESSERUNG DURCH EINE VERBESSERUNG DER QUALITÄT JEDES INTERAKTIONSMOMENTS

Durch den Gebrauch von Videoaufzeichnungen können unterstützende Interaktionen, die natürlicherweise zwischen Kind und Erzieher vorkommen, in täglichen Situationen entdeckt und bestärkt werden. In jedem guten Interaktionsmoment kann seine Bedeutung für die Entwicklung identifiziert werden und die Erzieher lernen zu verstehen, wie wichtig ihre Interaktionen für die Selbstwahrnehmung des Kindes sind wie auch für sein Vermögen sich zu verbinden und im Alltag zurecht zu kommen. Das Video gibt Einblick in die Art der Unterstützung, die ein Kind braucht. Es kann konkrete Entwicklungsinformationen Schritt für Schritt geben.

Marte Meo bestimmt auf eine klare und verständliche Weise Unterstützungsmöglichkeiten, die einem Kind helfen sich gut zu entwickeln. Auf diesem Wege lädt Marte Meo Pfleger und Erzieher ein, an guten Momenten erfolgreicher Interaktion teilzuhaben. Marte Meo ist das "Wie" kindlicher Entwicklung und beinhaltet Informationen darüber, wie soziale und emotionale Entwicklungsbedürfnisse von Kindern unterstützt werden können, was grundlegend ist für die Bildung einer Basis für alle anderen Entwicklungsbereiche.

Es ist interessant zu sehen, wie eng die praktischen Elemente der unterstützenden Interaktion von Marte Meo mit der neurobiologischen Wissenschaft verknüpft sind. Ich arbeite überall auf der Welt eng zusammen mit Wissenschaftlern - sie lieben die detaillierte konkrete Information und sie ziehen die Verbindung zur Wissenschaft. Zum Beispiel arbeite ich eng zusammen mit Prof. Dr. Gerald Hüther, mit dem ich auch gemeinsame dialogische Vorträge halte. Er zeigt auf, was bei der Hirnentwicklung passiert und ich nutze Marte Meo-Bilder um zu zeigen, wie dies in der täglichen Interaktion konkret geschieht. Die täglichen entwicklungsunterstützenden Interaktionselemente öffnen das Gehirn für Entwicklung. Sie arbeiten Hand in Hand.