



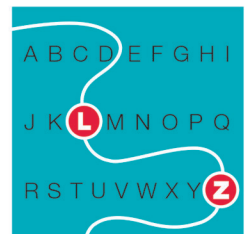
ATTENTIONER

GRUPPENTRAINING ZUR FÖRDERUNG DER
AUFMERKSAMKEIT FÜR KINDER UND
JUGENDLICHE

Legasthenie-Zentrum Schöneberg gGmbH

Uhlandstr. 134
10717 Berlin

030 - 216 96 10
bereich.schoeneberg@lz-schoeneberg.de



INFORMATIONEN ZUM ANGEBOT

Ist ihr Kind leicht ablenkbar? Hat es Schwierigkeiten oder einen Widerwillen, sich mit zeitintensiven Aufgaben auseinanderzusetzen? Gibt es schnell auf und ist frustriert?

Hier könnte das an der Bremer Universität von Dr. Claus Jacobs & Prof. Dr. Franz Petermann entwickelte Attentioner-Training helfen. Es verbindet neuropsychologische und verhaltenstherapeutische Elemente miteinander. In der Gruppe lernen die Schüler störende Außenreize (beispielsweise Lärm in der Klasse) zu ignorieren und sich auf die dargebotenen Informationen und Aufgaben zu konzentrieren. Es soll außerdem gelernt werden, impulsives und nicht zur Aufgabe gehörendes Verhalten zu hemmen. Fundamental wichtige Fertigkeiten in den Bereichen Konzentration, Wahrnehmungsverarbeitung und Impulskontrolle werden so innerhalb des turbulenten und kurzweiligen Trainings eingeübt.

Für wen ist das Training geeignet?

Das Attentioner-Training richtet sich vor allem an Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren, die Probleme mit der Aufmerksamkeit haben.

Setting

- * **Gruppengröße:** Kleine Gruppe (5 - 6 Kinder)
- * **Umfang:** 15 Termine á 60 Minuten (einmal wöchentlich, Ferien ausgenommen)
- * **Kosten:** 600,00 € für das gesamte Training
- * **Sonstiges:** 1 Gespräch mit den Eltern, 1 Abschlusselfternabend

Das nächste Training beginnt im März 2024 und findet immer donnerstags von 13:00 bis 14:00 Uhr in unseren Räumlichkeiten in der Umlandstraße 134, 10717 Berlin statt.

Wenn Sie interesse haben und ihr Kind für das Attentioner-Training anmelden möchten, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail oder rufen uns an.